

RAPORT Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ ZA ROK SZKOLNY 2015/2016

Nazwa szkoły:

**Zespół Szkół Sportowych
im. Janusza Kusocińskiego w Zabrze**

Adres szkoły:

41-806 Zabrze Ul. Płaskowickiej 2

Telefon/fax: 32 2711823

www.zsszabrze.com
sekretariat@zsszabrze.com

Szkolny koordynator:

Aleksandra Pułtorak

691824175

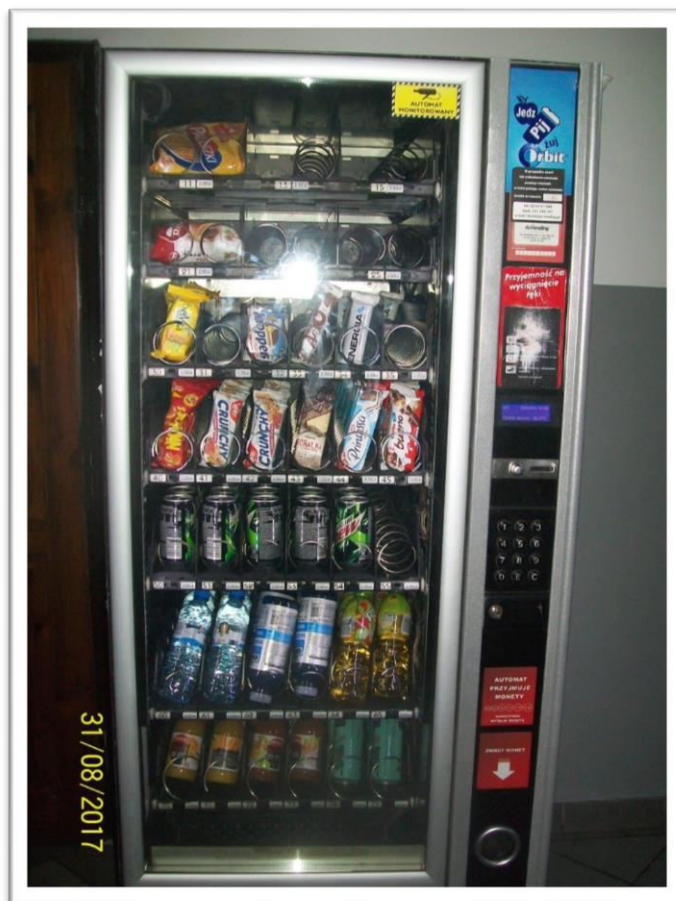
Małgorzata Maniewska-Pownuk

609114096

RAPORT Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W ROKU II

W II roku okresu kandydackiego realizowane zadania dotyczyły zdrowego odżywiania się i prawidłowej diety.

Pierwsze działania zostały podjęte już we wrześniu 2014 roku i dotyczyły zmiany asortymentu spożywczego w automacie szkolnym.

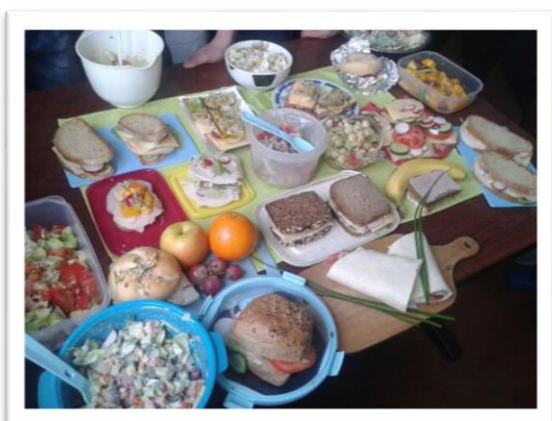


Obecnie w automacie szkolnym uczniowie mogą znaleźć zdrową i wartościową ze względu na składniki pokarmowe żywność np. batoniki owsiane, ciasteczka pełnoziarniste, chipsy z suszonych owoców, owoce, surowe marchewki i woda mineralna. Świeżość tej żywności jest kontrolowana każdego dnia.

W szkole zostały przeprowadzone warsztaty z dietetykiem na temat zdrowego odżywiania. Uczniowie:

- zrozumieli na czym polega zdrowe odżywianie
- omówiona została piramida żywieniowa
- omówione zostały produkty na które składa się zdrowy posiłek

Skutkiem przeprowadzonych warsztatów było wspólne przygotowanie drugiego śniadania w ramach lekcji wychowawczych w klasach I gimnazjalnych.



W trakcie różnorodnych imprez szkolnych takich jak Święto Szkoły, Dzień dziecka, Dzień Żaka, Dzień sportu organizowane były kiermasze zdrowej żywności i Dni z witaminami gdzie uczniowie mogli zasmakować zdrowej żywności a rodzice popisać się swoimi zdolnościami kulinarnymi. Poza tym została wzmożona współpraca środowiska szkolnego z rodzicami co pogłębiło łączącą nas więź.







Dla dziewcząt z klas gimnazjalnych zostały przeprowadzone warsztaty z psychologiem z Poradni psychologiczno- pedagogicznej p. Irenę Pilch na temat zaburzeń odżywiania. Uczennice dowiedziały się na czym polega anoreksja, bulimia i otyłość. Jakie są skutki, objawy i przyczyny tych chorób oraz gdzie szukać pomocy.